班別：5（　　）　姓名：＿＿＿＿＿＿＿＿（　　）

（一）填充題：在 _____ 上填上適當的字詞。（14% @ 2%）

1. 青春期是由 _____ 逐漸長大至成人的一個必經階段。

2. 睾丸負責製造精子和分泌男性 _____。

3. 宇宙內有數之不盡的星系，我們身處的太陽系位於 _____ 系內。

4. 青春期的青少年應養成均衡的飲食習慣，以攝取各種必需的 _____。

5. 體臭容易在 _____ 和 _____ 出現，所以我們要注意個人衞生。

6. 碳水化合物和 _____ 能夠提供大量的熱量，供我們活動的需要。

（二）簡答題（12% @ 2%）

1. 青春期一般指多少歲至多少歲？	1. 約 _____ 至 _____ 歲
2. 女孩子約隔多少天便會出現月經的現象？	2. 約 _____ 天
3. 在可觀測的宇宙內，有超過多少個星系？	3. _____ 個
4. 參與課餘活動有甚麼好處？（請列舉一項）	4. _____
5. 哪種物質能刺激大腸蠕動，幫助排便？	5. _____
6. 我們身體的發育受到甚麼因素影響？（請列舉一項）	6. _____

（三）配對題：請把代表的英文字母填在適當的 _____ 上。（12% @ 1%）

甲：請把以下的星體與相關的正確描述配對。

1. 木星	A. 行星，八大行星中圍繞太陽運行一周所需的時間最長。
2. 海王星	B. 衛星，圍繞太陽運行。
3. 月球	C. 行星，會發光。
4. 太陽	D. 衛星，圍繞地球運行。
	E. 恆星，會發光。
	F. 行星，是八大行星中最大的一顆。

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____

乙：把以下各種維生素與它有助預防的疾病配對。

1. 維生素 A	A. 骨質疏鬆症
2. 維生素 B	B. 軟骨病
3. 維生素 C	C. 腳氣病
4. 維生素 D	D. 貧血
	E. 夜盲症
	F. 壞血病

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____

丙：把各器官與相應的功能配對。

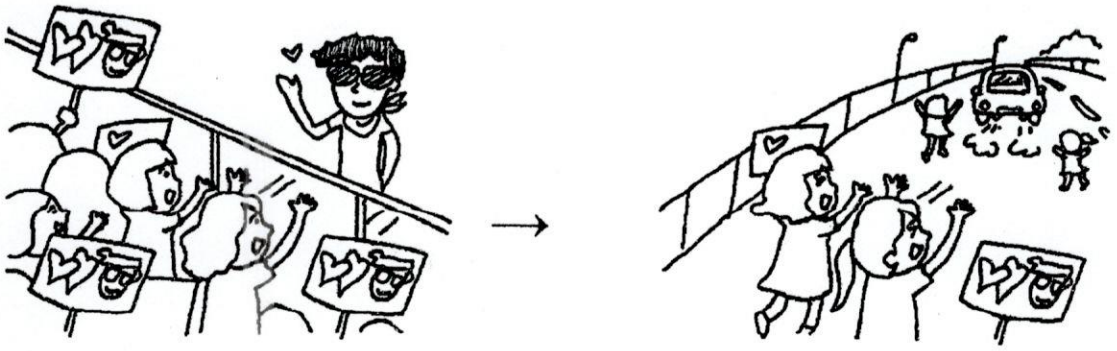
1. 卵巢	A. 讓成熟的精子通過的管道
2. 陰囊	B. 負責製造卵子
3. 輸卵管	C. 讓成熟的卵子通過的管道
4. 子宮	D. 盛載和保護睾丸
	E. 製造和分泌體液
	F. 培育胚胎的地方

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____

A1教室 ONE 100%港大師資

（四）生活情境題：根據情境，回答下列問題。(12%)

情境一：一群青少年最初於機場等候他們崇拜的偶像。當偶像出現後，青少年更於馬路上不斷追隨偶像乘坐的汽車。



1. 為甚麼青春期的青少年喜愛崇拜偶像？（2%）

2. 你同意青少年在馬路上追隨偶像的行為嗎？（1%）為甚麼？（2%）

3. 在選擇偶像時，我們應該考慮甚麼因素？請寫出一項因素。(2%)

情境二：小明比他的朋友更早進入青春期，所以他的面部開始長出暗瘡。不過，他的朋友小光和小美卻在背後取笑他。

1. 為甚麼青春期的青少年較容易長出暗瘡？（可圈多於一項答案）(2%)

A. 皮脂腺分泌較多的油脂　　B. 經常清潔皮膚

C. 受到朋輩傳染　　D. 受細菌感染，導致發炎

2. 你認為小光和小美做得對嗎？（1%）為甚麼？（2%）

100%港大師資

（五）排序題（4%）（全題答對才得分）

請按八大行星與太陽由近至遠的距離，依次序把代表的英文字母填在 _____ 上。

A. 木星　　B. 海王星　　C. 水星　　D. 天王星

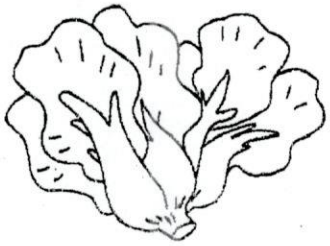
E. 金星　　F. 火星　　G. 土星　　H. 地球

太陽 → ____ → E → ____ → F → ____ → G → _ _ → B

（六）看圖判斷題（8% @ 1%）

1. 以下哪些食物含有豐富的蛋白質？
含有的，請在（　　）內填上「✓」；沒有的，請填上「×」。

A.



（　　）

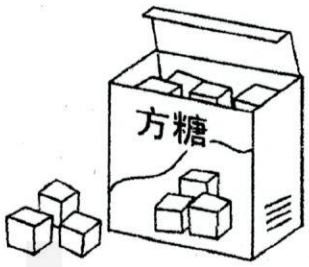
B.

（　　）

C.

（　　）

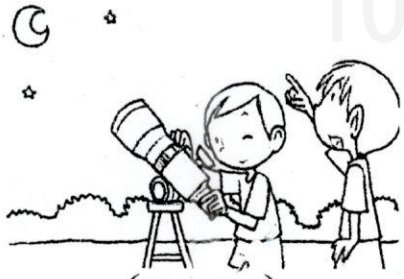
D.



（　　）

2. 以下哪些是正確觀察星空的方法？
正確的方法，請在（　　）內填上「✓」；不是正確的方法，請填上「×」。

A. 利用望遠鏡觀察



（　　）

B. 在晴朗的晚上觀察

（　　）

C. 在室內觀察

（　　）

D. 戴着太陽眼鏡觀察

（　　）

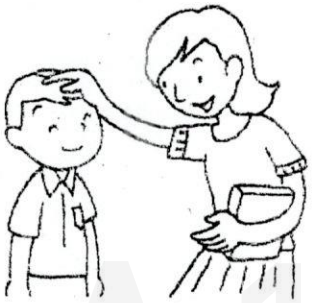
（七）圖片分辨題（8% @ 1%）

1. 以下哪些是性騷擾的行為？哪些不是性騷擾的行為？
   請把代表的英文字母填在適當的 _____ 上。

A.

B. 友善握手

C.

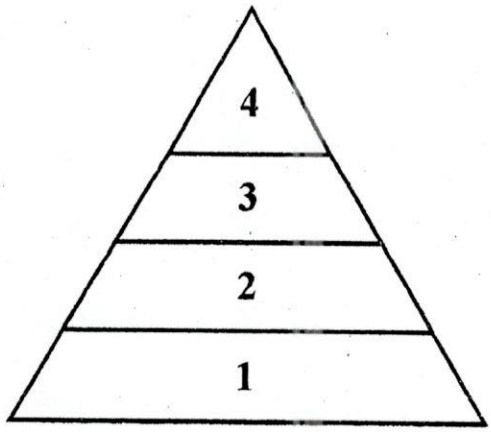


D.

是性騷擾的行為：_____

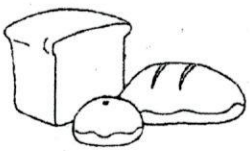
不是性騷擾的行為：_____

2. 根據健康飲食金字塔，以下的食物屬於金字塔的哪一層？
   請把代表的英文字母填在適當的 _____ 上。

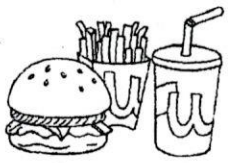


A.

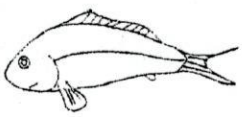
B.



C.



D.



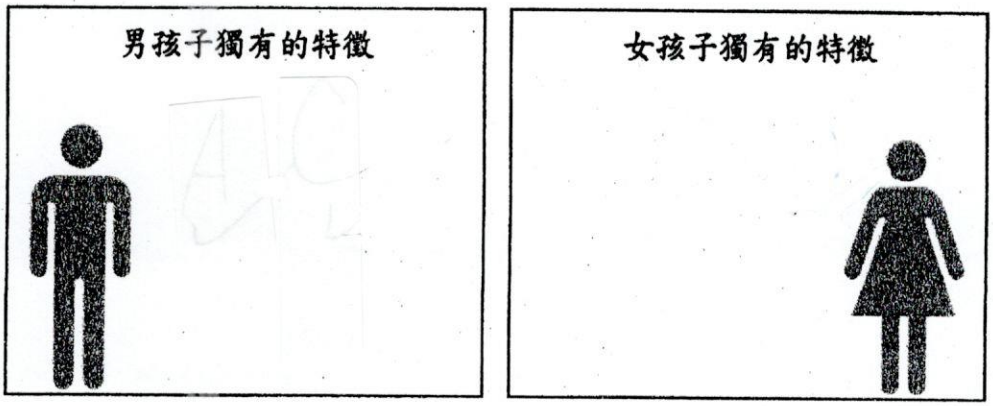
1：_____ 2：_____

3：_____ 4：_____

（八）分類題（4% @ 1%）

請把以下代表青春期生理特徵的英文字母填在適當的空格內。

A. 可能會長出胸毛　　B. 乳房隆起　　C. 肩部較寬　　D. 臀部較寬



（九）問答題：回答下列問題。（12%）

1. 請舉出兩種身體所需的主要礦物質。（4% @ 2%）

   a) _____

   b) _____

2. 請列出兩項月經期間應該注意的事情。（4% @ 2%）

   a) _____

   b) _____

3. 請寫出兩個青少年受到情緒困擾或遇到困難時的正確處理方法。（4% @ 2%）

   a) _____

   b) _____

（十）閱報題（14%）

英國調查：6 分之 1 青少年每日吃兩快餐　多大人 13 倍

年輕新一代常被標籤成「快餐時代」。英國廣播公司（BBC）一項研究發現，當地每 6 名青少年就有 1 人每天至少吃 2 次快餐食物，比成年人多逾 13 倍。

英國廣播公司訪問 5000 名英國人的飲食習慣，結果發現「飲食習慣代溝」嚴重。一般成年人平均一星期吃 2 次快餐，但 16 至 20 歲的年輕人至少是他們的 14 倍，而 24 至 34 歲受訪者中，每 8 人就有 1 人每天吃 1 次快餐。而根據澳洲另一項研究發現，青少年常吃漢堡、炸薯條及愛飲汽水，會導致反應時間較慢及智力水平較低，而且視覺注意力較短，學習及記憶能力亦比其他人稍差。

英國廣播公司調查顯示，半數受訪者認為「一餐沒有肉的飯根本不算是一餐飯」，故此英國的青少年每日平均有兩餐都會吃快餐。調查總監海斯表示：「由於青少年對健康均衡飲食的認識不足，故此他們選擇吃快餐。」此外，咖啡店及餐廳的數量愈來愈多，這也令他們經常花錢外出吃快餐。

1. 根據英國廣播公司的調查發現，每 6 名青少年會出現一個怎樣的飲食習慣？（2%）

_____

2. 炸薯條、汽水等快餐食物屬於飲食金字塔的哪一個類別？（2%）

_____

3. 根據以上的調查，為甚麼英國的青少年會經常吃快餐？請寫出兩項原因。（4%）

a) _____

b) _____

4. 根據報章內容，常吃快餐會對青少年有甚麼影響？請寫出兩項影響。（4%）

a) _____

b) _____

5. 你認為如何可以提高青少年對健康均衡飲食的認識？請寫出一項建議。（2%）

_____

〈全卷完〉